

Zbirka orodij: Oblikovanje prihodnosti evropskega  
podeželja, začne se z vami!

Učenje po meri 1.2: Aktivno državljanstvo za mlade



# Vloga zagovornika mladih pri razvoju podeželja



Sofinancira  
Evropska unija

Predstavljajte si, da imate nekoga v svojem korgu, ki vedno skrbi za vaše najboljše interese in vam pomaga pri spopadanju z življenjskimi izzivi. Ta oseba se imenuje **mladinski zagovornik**. Njihova glavna naloga je zaščititi vaše pravice in vam pomagati rasti v vseh vidikih vašega življenja, pa naj gre za vaše odnose, izobraževanje, zdravje, stanovanje ali kariero.

## Mladinski zagovorniki so v različnih oblikah in delujejo na različnih mestih:

### V organizacijah:

**Neprofitne organizacije:** pomislite na skupine, ki imajo skupine zagovornikov mladih, ki podpirajo in krepijo mlade. Običajno nudijo svetovanje, vodijo podporne skupine ali celo vodijo kampanjo za boljše zakone in storitve. [SpunOut.ie](https://spunout.ie) je irska spletna stran z informacijami o mladih, ki so jo ustvarili mladi za mlade. Zagotavljajo informacije o duševnem zdravju, izobraževanju, zaposlovanju, stanovanju in številnih drugih temah. Vodijo tudi kampanje in podporne skupine za opolnomočenje in podporo mladim po vsej Irski. Tudi [Teenline - ISPCC](https://teenline.ie) je brezplačna nacionalna storitev aktivnega poslušanja za otroke in mlade do 18. leta starosti na Irskem.

### Vladne agencije:

Socialni delavci ali mladinski delavci, ki jih financira ali podpira vlada, si prizadevajo mladim pomagati pri dostopu do pomembnih storitev, npr. [Tusla – Agencija za otroke in družino](https://tusla.ie)

### Šole in univerze:

V šolah in na univerzah so zagovorniki mladih, svetovalci ali referenti za pomoč študentom.



**Sofinancira  
Evropska unija**

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.



Youth Work Ireland financira številne agencije za podporo razvoju mladih prek neformalnega izobraževalnega procesa, ki mladim omogoča izgradnjo boljših lokalnih skupnosti. To počnejo z zagotavljanjem odziva skupnosti na potrebe mladih, tako da jim ponujajo priložnost, da prispevajo in sodelujejo pri socialnem izobraževanju, umetniških in rekreacijskih dejavnostih. Ena zelo aktivna ekipa je v Cavanu | Monaghan, vendar delo velja po vsej Irski <https://ywicm.ie/>

### **Zdravstveno varstvo:**

Obstajajo tudi zagovorniki duševnega zdravja v bolnišnicah ali v skupnosti (npr. [Jigsaw na Irskem](#), ki skrbi, da se duševno zdravje vsakega mladega človeka ceni in podpira).

Mladi oskrbovalci so otroci in mladostniki, mlajši od 18 let, katerih življenje je na nek način prizadeto, ker skrbijo, pomagajo ali podpirajo drugega družinskega člana v domu. Mladi odrasli negovalci so priznani kot posebna skupina in so stari med 18 in 24 let. [Family Carers Ireland](#) ima posebno enoto za podporo mladim negovalcem



## Na individualni ravni:

### Vrstniški zagovorniki:

To so mladi ljudje, tako kot vi, usposobljeni za podporo svojim prijateljem in vrstnikom. Razumejo, skozi kaj greš, ker so bili tudi oni tam, zaradi česar je njihova podpora zelo primerljiva. Primer irskega vrstniškega zagovornika je ECO-UNESCO, irska organizacija za okoljsko izobraževanje in mladino, ki si prizadeva za ohranjanje okolja in opolnomočenje mladih. Zagotavljajo usposabljanje in kvalifikacije 5. stopnje, da učencem zagotovijo znanje, spretnosti in kompetence za etično in učinkovito delovanje kot vrstniški izobraževalci pod vodstvom v kontekstih mladinskega dela. [Stopnja 5: Vrstniško izobraževanje - ECO-UNESCO - Okoljska mladinska organizacija \(ecounesco.ie\)](#)

### Pravni zagovorniki:

Ali ste vedeli, da obstajajo odvetniki, ki so specializirani za mladinsko pravosodje? Stojijo vam ob strani in poskrbijo, da so vaše pravice zaščitene. Na Irskem, Zveza [za pravice otrok | Organizacija Advocating for Every Child's Well-being \(childrensrights.ie\)](#) ima 150 članov, ki zagotavljajo pravno linijo za pomoč, ki ponuja nasvete in podporo mladim, ki se soočajo s pravnimi težavami. Zavzemajo se za pravičnost mladih na 7 področjih:

1. [Spodbujanje otrokovih pravic](#)
2. [Otrokove pravice v zakonih, politikah in praksi](#)
3. [Gradimo prihodnost otrok](#)
4. [Zmanjšanje revščine in socialne izključenosti otrok](#)
5. [Izobraževalna reforma](#)
6. [Nacionalno gibanje za otroke in mlade](#)
7. [Ljudje, sistemi in strukture](#)

Opomba – to ni popoln seznam tistih, ki so vključeni v zagovorništvo mladih na Irskem. Služi vam za predstavo o obsegu njihovega dela in spodbudo, da izveste več o teh in drugih, ki sodelujejo na tem področju.



# Zakaj je zagovorništvo mladih tako pomembno na podeželju?

Zagovorništvo mladih ima zelo pomembno vlogo na podeželskih območjih pri reševanju edinstvenih izzivov, s katerimi se srečujejo tam živeči mladi. Z zagotavljanjem podpore, virov in priložnosti za opolnomočenje zagovorniki mladih pomagajo zagotoviti, da lahko podeželski mladi uspevajo kljub oviram, na katere lahko naletijo. Samo nekaj primerov..

- **Povezovanje z viri** – Podeželske skupnosti so ponavadi manjše in bolj razpršene, kar lahko privede do občutka izoliranosti med mladimi. Morda bo manj socialnih in rekreacijskih priložnosti, zaradi česar se bodo mladi težje povezovali z vrstniki in oblikovali podporne mreže. Zagovorniki mladih lahko pomagajo premostiti vrzel med mladimi na podeželju in viri, ki jih potrebujejo, bodisi z virtualnimi storitvami, zagotavljanjem storitev skupnosti ali zagovarjanjem boljše infrastrukture in podpore.
- **Opolnomočenje in glas** – zagovorniki mladih lahko zagotovijo, da se glas mladih sliši v procesih odločanja, ki vplivajo na njihova življenja.
- **Stigma** – Težave z duševnim zdravjem so lahko bolj stigmatizirane v tesno povezanih podeželskih skupnostih, zaradi česar je manj verjetno, da bodo mladi poiskali pomoč. Dostop do storitev duševnega zdravja je na podeželju pogosto omejen, zaradi česar mladi težko dobijo podporo, ki jo potrebujejo.



# Zgodba iz resničnega življenja .. Johnovo zagovorništvo duševnega zdravja

Covid-19 je bil težak čas za Johna, najstnika na podeželju Irske. Ugotovil je, da doživlja hudo anksioznost in depresijo. Počutil se je osamljenega in ni vedel, kam naj se obrne. Njegov letni učitelj, usposobljen mladinski zagovornik, je opazil njegove težave in mu pomagal.

Johna so povezali z [Jigsawom na Irskem](#) služba za duševno zdravje mladih, ki ima sedež na njegovem območju. John je sprva okleval, vendar se je ob spodbudi učitelja strinjal, da se bo udeležil začetne ure.

V Jigsawu se je srečal s svetovalko, ki je specializirana za delo z mladimi. Vzela si je čas, da je razumela Johnove edinstvene izzive in začela z njim sodelovati pri razvoju strategij obvladovanja. Te strategije so vključevale vaje pozornosti, dihalne tehnike in praktične korake za obvladovanje njegove tesnobe.

Poleg srečanj ena na ena je priporočila, da se John pridruži podporni skupini za najstnike, ki se ukvarjajo s podobnimi težavami. Ta skupina je Johnu zagotovila varen prostor, da je delil svoje izkušnje in prisluhnil drugim, ki so šli skozi iste težave. John je prvič čutil razumevanje in podporo vrstnikov, ki so resnično sočustvovali z njegovim položajem.

Njegovo duševno zdravje se je bistveno izboljšalo. Navdihnjen s podporo, ki jo je prejel, in željo, da bi jo vrnil, se je John odločil, da bo tudi sam postal vrstniški zagovornik. Udeležil se je usposabljanja, ki ga je organiziral Jigsaw, pri čemer se je naučil podpreti druge, ki morda doživljajo podobne težave, pomagati drugim mladim na njegovem območju, deliti svojo zgodbo in jih spodbujati, da poiščejo pomoč.





## **ORODJA za deležnike, vključene v zagovorništvo podeželske mladine**

**Hitri, učinkoviti ukrepi in inovativna orodja, ki olajšajo izvajanje in učinkovito sodelovanje pri zagovorništvu mladih na podeželju.**



# Izhodišče za zagovorništvo mladih na podeželju

**Cilj :** Vzpostaviti temeljni okvir za učinkovito zagovorništvo mladih na podeželju, ki mladim zagotavlja dostop do potrebne podpore, virov in priložnosti za napredek.

## 1. korak: Ugotovite ključne težave in potrebe

Cilj je prepoznati posebne potrebe, preference in izzive mladih, da bi bolje prilagodili programe in storitve zagovorništva mladih.

### Izvedite anketo skupnosti

**Orodja:** Google obrazci za ustvarjanje anket [Google obrazci: spletni ustvarjalec obrazcev](#) | [Google Workspace](#)

**Ukrep:** Oblikujte kratko, osredotočeno anketo, da boste razumeli izzive, s katerimi se soočajo mladi v podeželski skupnosti. Tukaj je nekaj idejnih vprašanj. Naj bodo preprosta....

### 1 Osebni izzivi in izzivi skupnosti

Kateri so glavni izzivi, s katerimi se srečujete v naši podeželski skupnosti?

Možnosti: pomanjkanje rekreacijskih dejavnosti, težave s prevozom, omejene izobraževalne možnosti, pomanjkanje zaposlitvenih možnosti, omejen dostop do storitev duševnega zdravja, podnebna tesnoba, premalo časa s prijatelji, socialna izolacija, drugo (navedite).

### 2. Podporne storitve

Katere vrste podpornih storitev po vašem mnenju primanjkuje v naši skupnosti?

Možnosti: Priložnosti za socializacijo, storitve duševnega zdravja, raznolike izobraževalne možnosti, rekreacijske zmogljivosti, drugo (navedite).

## POMEMBNO

Uporabite vsebino tega modula, da razložite in navedete primere, kaj je zagovorništvo mladih in kako lahko koristi kot izhodišče v procesu anketiranja.





# Izhodišče za zagovorništvo mladih na podeželju

## 3. Prostočasne dejavnosti

Kako običajno preživljate prosti čas?

Možnosti: Športne in telesne dejavnosti, druženje s prijatelji, spletne igre/socialni mediji, študij/branje, delo s krajšim delovnim časom, udeležba na dogodkih v skupnosti, drugo (navedite).

## 4. Storitve duševnega zdravja

Kako bi ocenili dostopnost storitev za podporo duševnega zdravja na našem območju?

Možnosti: odlično, dobro, zadovoljivo, slabo, zelo slabo

## 5. Duševno zdravje in dobro počutje

Se počutite dobro, če poiščete pomoč za duševne težave v naši skupnosti?

Možnosti: Da, Ne, Včasih. Nadaljnje ukrepanje: Če ne ali včasih, kakšne so ovire pri iskanju pomoči?

## 6. Vrstniška podpora

Bi vas zanimalo sodelovanje v skupinah za medvrstniško podporo?

Možnosti: Da, Ne, Mogoče

Zastavite 2-3 ustrezna vprašanja o ključnem področju zagovorništva, na katerega se želite osredotočiti. To je lahko okolje, izobraževanje itd. To je vaše izhodišče za poznavanje izhodišča za vsako pobudo zagovorništva.



# Izhodišče za zagovorništvo mladih na podeželju

## 7. Vključevanje skupnosti

Katere vrste dogodkov ali dejavnosti v skupnosti bi radi videli več v podporo zagovorništvu mladih?

**Možnosti:** delavnice mladinskega voditeljstva, dogodki za ozaveščanje o duševnem zdravju, projekti podnebnih ukrepov, izobraževalne delavnice o veččinah zagovorništva, priložnosti za prostovoljstvo, športni turnirji, glasbeni in umetniški festivali, drugo (navedite).

## 8. Dostop do informacij

Kje običajno dobite informacije o storitvah in dejavnostih zagovorništva mladih v vaši skupnosti?

**Možnosti:** šola/fakulteta, socialna omrežja, centri skupnosti, prijatelji in družina, lokalni časopisi, oglasne deske skupnosti, lokalni radio, drugo (navedite).

## 9. Vprašanje – Kako?

Katere posebne izboljšave bi predlagali za izboljšanje zagovorništva mladih v vaši skupnosti?



# Izhodišče za zagovorništvo mladih na podeželju

## 2. korak: številke – zbiranje in analiza podatkov

- **Orodja:** Excel ali Google Sheets za vnos podatkov in osnovno analizo.
- **Ukrep:** Povzemite odgovore ankete.
- **Osredotočenost:** Prepoznajte glavna vprašanja in priložnosti za zagovorništvo. Kaj vam ugotovitve ankete povedo o vprašanih, kot so:
  - **Socializacija in rekreacija:** ocenite dostopnost in željo po rekreacijskih in socializacijskih priložnostih.
  - **Vrstniška podpora:** ocenite zanimanje za programe vrstniške podpore in potencial za pobude, ki jih vodijo vrstniki.
  - **Duševno zdravje:** ocenite razpoložljivost in dostopnost storitev duševnega zdravja in prepoznajte ovire pri iskanju pomoči.
  - **Vključevanje v skupnost:** določite zanimanje in raven udeležbe v dejavnostih in dogodkih skupnosti.
  - **Zaskrbljenost zaradi podnebja :** Ugotovite pomisleke v zvezi s podnebnimi spremembami in potrebo po zagovorništvu okolja.
  - **Izobraževanje :** ocenite potrebo po dodatni izobraževalni podpori in virih.
  - **Zaposlovanje :** Razumeti zaposlitvene izzive in priložnosti za mlade.



# Izhodišče za zagovorništvo mladih na podeželju

## 3. korak: Analiza podatkov in rezultat

### Koraki, ki jih je treba upoštevati

- 1. Čiščenje podatkov:** Zagotovite, da so podatki čisti in dosledni, brez podvojenih ali napačnih vnosov.
- 2. Kategorizacija:** Razvrstite odgovore v različne teme, kot so duševno zdravje, izobraževanje, zaposlitev itd.
- 3. Analiza:** uporabite osnovna statistična orodja za analizo podatkov ter prepoznavanje trendov in vzorcev. **Primeri:** vrtilne tabele, grafikoni in grafi za vizualizacijo podatkov.
- 4. Povzemanje:** povzemite ključne ugotovitve na jasn in jedrnat način. **Primer:** "70 % mladih je kot velik izziv navedlo pomanjkanje rekreativnih dejavnosti."
- 5. Dejavni vpogledi:** prepoznajte dejavne vpoglede, ki lahko prispevajo k vašim načrtom zagovorništva. **Primer:** "Osredotočite se na povečanje ozaveščenosti o duševnem zdravju in podpornih storitev, saj je 60 % anketirancev ocenilo razpoložljivost storitev za duševno zdravje kot slabo."
- 6. Rezultat:** ustvarite poročilo ali predstavitev, ki povzema vaše ugotovitve, ki jih lahko delite s člani skupnosti in potencialnimi partnerji, da obveščate in podpirate svoja prizadevanja za zagovorništvo. To poročilo bi moralo poudariti ključna ugotovljena vprašanja in predlagati morebitne pobude za zagovorništvo na podlagi zbranih podatkov.

### Video vadnice

#### Kako analizirati anketne podatke v Google Preglednicah

Povezava: [Analiza podatkov z Google Preglednicami – kje začeti? \(measureschool.com\)](https://www.measureschool.com/)

Ta članek vas pripelje do vadnic, ki so posebej osredotočene na analizo anketnih podatkov iz Google Obrazcev



# Izhodišče za zagovorništvo mladih na podeželju

## 4. korak: delite ugotovitve

Zdaj imate svoje poročilo, čas je, da ga daste v obtok in pridobite podporo v vaši širši skupnosti. Predlagamo..

- **Predstavitev:**
  - Ustvarite vizualno privlačno predstavitev, ki poudarja ključne ugotovitve in uporabne vpoglede.
  - Uporabite grafikone, grafe, slike in pričevanja mladih, vključenih v raziskavo, da bodo podatki bolj dostopni in privlačni.
  - Vključite razdelek o naslednjih korakih in o tem, kako lahko skupnost sodeluje.
  - Delite vizijo spremembe, ki jo lahko doseže vaš projekt zagovorništva mladih, npr. boljše duševno zdravje mladih v vaši skupnosti, več mladih, vključenih v rekreacijo itd.
- **Distribucija poročila:**
  - Delite svoje poročilo z zainteresiranimi stranmi, člani skupnosti in ga dajte na voljo na spletu.
  - Načrtujte in gostite sestanke skupnosti za predstavitev ugotovitev in zbiranje povratnih informacij.
  - Izkoristite te sestanke za podrobno razpravo o ugotovitvah in spodbudite člane skupnosti k sodelovanju v prihajajočih pobudah.
  - Ponudite možnosti virtualnega sestanka, da zagotovite udeležbo vsem, ne glede na lokacijo.



*Če se želite dvigniti sami,  
dvignite nekoga drugega.*



Booker T. Washington



**Hvala**  
Imate vprašanja?



**Sofinancira**  
**Evropska unija**