

Dejavnost:

Povezovanje z mentorji in vzorniki



Vabljeni na našo dejavnost odkrivanja vzornikov in razumevanja njihovega vpliva na naša življenja. Med to dejavnostjo bomo raziskali koncept vzornikov, prepoznali posameznike, ki nas navdihujejo, in preučili lastnosti, zaradi katerih so vplivni.

Ob koncu te dejavnosti boste jasneje razumeli, kako ti vzorniki oblikujejo vaše vrednote in želje.

VODNIK ZA DEJAVNOST

Čas: 60-90 minut

Starost: 16+

Cilj: Odkriti vzornike in njihov vpliv na naša življenja.

Po izvedbi aktivnosti bodo udeleženci lažje:

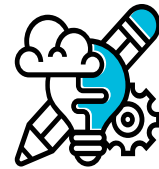
1. določili svoje vzornike,
2. razumeli lastnosti, ki jih navdihujejo in
3. ta spoznanja uporabili v svojem življenju.

Potrebni materiali:

- Papir in pisala
- Bela tabla ali tabla
- Markerji

Gradivo za izbirne dejavnosti:

- Papir v velikosti plakata
- Revije
- Škarje
- Lepilo



Priprava:

- Seznanite se s konceptom ustvarjanja identitete prek različnih družbenih dejavnikov, kot so ozadje, spol, vera, rasa in družbeni kontekst
- Pripravite osebno zgodbo o svojem vzorniku in poudarite, kako so vplivali na vaše življenje. Preglejte metodologijo po korakih in časovni raspored, da zagotovite nemoteno izvajanje.

Navodila:

1. Predstavite delavnico na naslednji način:

- Na kratko razložite, kako našo identiteto ustvarjajo naše ozadje, naš spol, vera, rasa, družbeni kontekst itd. Po drugi strani pa lahko definira našo občutljivost, naše vrednote in način razmišljanja. Zato imamo različne vzornike, ki nas iz takšnih ali drugačnih razlogov navdihujejo.
- Pogovorite se o konceptu vzornikov in zakaj so pomembni.
- Povejte kratko zgodbo o svojem vzorniku in o tem, kako je vplival na vas.

VODNIK ZA DEJAVNOST

2. Brain storming

- Prosite udeležence, naj na posamezne liste zapišejo imena svojih vzornikov.
- Zberite jih v škatli.

3. Delite svoje vzornike

- Iz škatle naključno izžrebajte imena in naj udeleženci povedo, kdo so njihovi vzorniki in zakaj.
- Omogočite skupinsko razpravo o skupnih značilnostih in razlikah v njihovih odločitvah.
- Na tabli ustvarite seznam skupnih lastnosti ali vrednot.

4. Razmislek

- Prosite udeležence, naj posamezno razmislijo o lastnostih, ki jih občudujejo pri svojih vzornikih.
- Naj razmislijo, kako se te lastnosti ujemajo z njihovimi osebnimi in poklicnimi cilji.

5. Ustvarite akcijski načrt

- Spodbujajte udeležence, da si na podlagi svojih razmišljanj postavijo specifične, merljive in dosegljive cilje.
- Pogovorite se o strategijah za vključevanje prepoznanih lastnosti v njihovo vsakdanje življenje.

6. Zapiranje

- Povzemite ključne izsledke dejavnosti.
- Poudarite pomen nenehnega samoizpopolnjevanja in učenja od pozitivnih vzornikov.
- Izrazite svojo hvaležnost za sodelovanje.

Neobvezno

Preden ustvarite akcijski načrt, lahko predlagate, da naredite tablo vizij, ki lahko vizualizira vrednote, ki jih občudujejo v svojih vzornikih. Po tem lahko vključite trenutke skupne rabe v majhnih skupinah.

