

Caja de herramientas: ¡Construyendo el Mañana Rural
de Europa, Todo Empieza Contigo!

Aprendizaje en pequeñas dosis 1.2: Ciudadanía Activa
para Jóvenes



¿Qué es un Defensor
de la Juventud en un
contexto de
desarrollo rural?

Imagina tener a alguien de tu lado, siempre velando por tus mejores intereses y ayudándote a enfrentar los desafíos de la vida. Esa persona se llama un **Defensor de los Jóvenes**. Su función principal es proteger tus derechos y ayudarte a crecer en cada aspecto de tu vida, ya sea en tus relaciones, educación, salud, vivienda o carrera.

Los defensores de los jóvenes vienen en diferentes formas y trabajan en varios lugares:

En Organizaciones:

Sin Fines de Lucro: Piensa en grupos que tienen equipos de defensores de los jóvenes que apoyan y empoderan a los jóvenes. Normalmente ofrecen asesoramiento, dirigen grupos de apoyo o incluso realizan campañas para mejores leyes y servicios. SpunOut.ie es el sitio web de información juvenil de Irlanda creado por jóvenes, para jóvenes. Proporcionan información sobre salud mental, educación, empleo, vivienda y muchos otros temas. También realizan campañas y grupos de apoyo para empoderar y apoyar a los jóvenes en toda Irlanda. También [Teenline - ISPCC](http://Teenline-ISPCC) es un servicio gratuito de escucha activa nacional para niños y jóvenes hasta los 18 años en Irlanda.

Agencias Gubernamentales:

Los trabajadores sociales o trabajadores juveniles, financiados o respaldados por el gobierno, trabajan para ayudar a los jóvenes a acceder a servicios importantes, e.g. [Tusla - Agencia de Niños y Familias](http://Tusla-Agencia de Niños y Familias)

Escuelas y Universidades:

En escuelas y universidades, los defensores de los jóvenes son consejeros u oficiales de apoyo estudiantil.



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son sin embargo solo de los autores y no necesariamente reflejan los de la Unión Europea o la Agencia Nacional. Ni la Unión Europea ni la Agencia Nacional pueden ser considerados responsables por ellos.



Youth Work Ireland está financiado por muchas agencias para apoyar el desarrollo juvenil a través de un proceso de educación informal que permite a los jóvenes construir mejores comunidades locales. Hacen esto proporcionando una respuesta basada en la comunidad a las necesidades de los jóvenes al ofrecerles la oportunidad de contribuir y participar en educación social, actividades artísticas y recreativas. Un equipo muy activo está en Cavan | Monaghan, pero el trabajo se aplica en toda Irlanda <https://ywicm.ie/>

Salud:

También hay defensores de la salud mental en hospitales o en la comunidad (por ejemplo, [Jigsaw en Irlanda](#) trabajando para asegurar que la salud mental de cada joven sea valorada y apoyada).

Los cuidadores jóvenes son niños y jóvenes menores de 18 años cuyas vidas se ven de alguna manera afectadas porque brindan cuidado, asistencia o apoyo a otro miembro de la familia en el hogar. Los cuidadores jóvenes adultos se reconocen como un grupo separado y tienen entre 18 y 24 años. [Family Carers Ireland](#) tiene una Unidad de Apoyo para Cuidadores Jóvenes dedicada.



A nivel individual:

Defensores entre pares:

Estos son jóvenes como tú, capacitados para apoyar a sus amigos y compañeros. Entienden por lo que estás pasando porque ellos también han estado allí, lo que hace que su apoyo sea muy identificable. Un ejemplo de defensor entre pares en Irlanda es ECO-UNESCO, la Organización de Educación Ambiental y Juventud de Irlanda, que trabaja para conservar el medio ambiente y empoderar a los jóvenes. Proporcionan formación y calificaciones de Nivel 5 para equipar a los alumnos con el conocimiento, habilidad y competencia para actuar de manera ética y efectiva como educadores entre pares bajo dirección en contextos de trabajo juvenil. [Nivel 5: Educación entre Pares - ECO-UNESCO - Organización Juvenil Ambiental \(ecounesco.ie\)](https://ecounesco.ie)

Defensores Legales:

¿Sabías que hay abogados que se especializan en justicia juvenil? Ellos te apoyan para asegurarse de que tus derechos estén protegidos. En Irlanda, la Alianza de Derechos de la Infancia | Abogando por el Bienestar de Cada Niño (childrensrighs.ie) [tiene 150 miembros que ofrecen una línea de ayuda legal que proporciona asesoría y apoyo a jóvenes que enfrentan problemas legales. Abogan por la justicia juvenil](https://childrensrighs.ie) en 7 áreas: Fomentar los Derechos de los Niños

1. [Derechos de los Niños en Leyes, Políticas y Prácticas](#)
2. [Construyendo Futuros para los Niños](#)
3. [Reducir la Pobreza Infantil y la Exclusión Social](#)
4. [Reforma Educativa](#)
5. [Movimiento Nacional por Niños y Jóvenes](#)
6. [Personas, Sistemas y Estructuras](#)

Nota: esta no es una lista completa de los involucrados en la defensa de los jóvenes en Irlanda. Sirve para darte una idea del alcance de su trabajo y alentarte a informarte más sobre estos y otros que participan en este área.



¿Por qué es tan importante la Defensa de la Juventud en las áreas rurales?

La defensa de la juventud tiene un papel realmente importante que desempeñar en las áreas rurales para abordar los desafíos únicos que enfrentan los jóvenes que viven allí. Al proporcionar apoyo, recursos y oportunidades para el empoderamiento, los defensores de la juventud ayudan a garantizar que los jóvenes rurales puedan prosperar a pesar de los obstáculos que puedan encontrar. Algunos ejemplos ..

- **Conexión a Recursos** - Las comunidades rurales tienden a ser más pequeñas y más dispersas, lo que puede llevar a sentimientos de aislamiento entre los jóvenes. Puede haber menos oportunidades sociales y recreativas, lo que dificulta que los jóvenes se conecten con sus pares y formen redes de apoyo. Los defensores de la juventud pueden ayudar a cerrar la brecha entre los jóvenes rurales y los recursos que necesitan, ya sea a través de servicios virtuales, llevando servicios a la comunidad o abogando por mejor infraestructura y apoyo.
- **Empoderamiento y Voz** - Los defensores de la juventud pueden asegurar que las voces de los jóvenes sean escuchadas en los procesos de toma de decisiones que afectan sus vidas.
- **Estigma** - Los problemas de salud mental pueden tener un mayor estigma en comunidades rurales unidas, lo que hace que los jóvenes sean menos propensos a buscar ayuda. El acceso a servicios de salud mental puede ser a menudo limitado en las áreas rurales, lo que dificulta que los jóvenes reciban el apoyo que necesitan.



Un testimonio real .. La defensa de la salud mental de John

Covid-19 fue una época difícil para John, un adolescente en el campo de Irlanda. Se encontró experimentando una ansiedad y depresión severas. Se sintió aislado y no sabía a dónde recurrir. Uno de sus profesores, un defensor de jóvenes capacitado, notó sus dificultades y se acercó.

Conectaron a John con [Jigsaw en Irlanda](#), el servicio de salud mental juvenil que se basa en su área. John fue reacio al principio, pero con el aliento de su profesor, aceptó asistir a una sesión inicial.

En Jigsaw, se reunió con un consejero, que se especializaba en trabajar con jóvenes. Ella se tomó el tiempo para comprender los desafíos únicos de John y comenzó a trabajar con él en el desarrollo de estrategias de afrontamiento. Estas estrategias incluyeron ejercicios de atención plena, técnicas de respiración y pasos prácticos para manejar su ansiedad.

Además de las sesiones individuales, ella recomendó que John se uniera a un grupo de apoyo para adolescentes que enfrentan problemas similares. Este grupo proporcionó un espacio seguro para que John compartiera sus experiencias y escuchara a otros que estaban pasando por las mismas luchas. Por primera vez, John se sintió comprendido y apoyado por compañeros que realmente empatizaban con su situación.

Su salud mental mejoró significativamente. Inspirado por el apoyo que recibió y con el deseo de retribuir, John decidió convertirse en un defensor entre pares. Recibió capacitación proporcionada por Jigsaw, aprendiendo cómo apoyar a otros que podrían estar experimentando luchas similares, ayudando a otros jóvenes en su área, compartiendo su historia y animándolos a buscar ayuda.





HERRAMIENTAS para partes interesadas involucradas en la defensa de la juventud rural Acción Rápida



Punto de Partida para la Abogacía Juvenil en Áreas Rurales

Objetivo : Establecer un marco fundamental para una abogacía juvenil efectiva en áreas rurales, asegurando que los jóvenes tengan acceso al apoyo, recursos y oportunidades necesarios para prosperar.

Paso 1: Identificar Problemas y Necesidades Clave

El objetivo es identificar las necesidades, preferencias y desafíos específicos de los jóvenes para adaptar mejor los programas y servicios de abogacía juvenil.

Realizar una Encuesta Comunitaria

Herramientas: Google Forms para la creación de encuestas [Google Forms: Creador de Formularios en Línea](#) | [Google Workspace](#)

Acción: Diseñar una encuesta corta y enfocada para entender los desafíos que enfrentan los jóvenes en la comunidad rural. Aquí hay algunas preguntas de ideas. Mantenlas simples...

1 Desafíos Personales y Comunitarios

¿Cuáles son los principales desafíos que enfrentas en nuestra comunidad rural?

Opciones: Falta de actividades recreativas, problemas de transporte, oportunidades educativas limitadas, falta de oportunidades de empleo, acceso limitado a servicios de salud mental, ansiedad climática, no tener suficiente tiempo con amigos, aislamiento social, otro (por favor especifica).

2. Servicios de Apoyo

¿Qué tipos de servicios de apoyo sientes que faltan en nuestra comunidad?

Opciones: Oportunidades de socialización, servicios de salud mental, oportunidades educativas diversas, instalaciones recreativas, otro (por favor especifica).

IMPORTANTE

Utiliza el contenido de este módulo para explicar y dar ejemplos de lo que es la abogacía juvenil y cómo puede beneficiar como punto de partida en el proceso de encuesta.



Punto de partida para la defensa de la juventud en áreas rurales

3. Actividades de tiempo libre

¿Cómo sueles pasar tu tiempo libre?

Opciones: Deportes y actividades físicas, salir con amigos, juegos en línea/redes sociales, estudiar/leER, trabajar a tiempo parcial, participar en eventos comunitarios, otro (por favor especifica).

4. Servicios de salud mental

¿Cómo calificarías la disponibilidad de servicios de salud mental en nuestra área?

Opciones: Excelente, Bueno, Regular, Pobre, Muy Pobre

5. Salud mental y bienestar

¿Te sientes cómodo buscando ayuda para problemas de salud mental en nuestra comunidad?

Opciones: Sí, No, A veces. Pregunta de seguimiento: Si no o a veces, ¿cuáles son las barreras para buscar ayuda?

6. Apoyo entre pares

¿Te interesaría participar en grupos de apoyo entre pares?

Opciones: Sí, No, Tal vez

Haz 2 - 3 preguntas pertinentes sobre el área clave de defensa en la que deseas concentrarte. Esto podría ser el medio ambiente, la educación, etc. Este es tu punto de partida para conocer la línea base de cualquier iniciativa de defensa.



Punto de Partida para la Advocación Juvenil en Áreas Rurales

7. Participación Comunitaria

¿Qué tipos de eventos o actividades comunitarias le gustaría ver más para apoyar la advocación juvenil?

Opciones : Talleres de liderazgo juvenil, eventos de concienciación sobre salud mental, proyectos de acción climática, talleres educativos sobre habilidades de advocación, oportunidades de voluntariado, torneos deportivos, festivales de música y artes, otros (por favor especifique).

8. Acceso a la Información

¿Dónde suele obtener información sobre servicios y actividades de advocación juvenil en su comunidad?

Opciones : Escuela/colegio, redes sociales, centros comunitarios, amigos y familiares, periódicos locales, tableros de anuncios comunitarios, radio local, otros (por favor especifique).

9. La Pregunta del Cómo

¿Qué mejoras específicas sugeriría para mejorar la advocación juvenil en su comunidad?



Punto de partida para la defensa de los jóvenes en áreas rurales

Paso 2: Analizar los números - Recogida y análisis de datos

- **Herramientas** : Excel o Google Sheets para la entrada de datos y análisis básico.
- **Acción** : Resumir las respuestas de la encuesta.
- **Enfoque** : Identificar los principales problemas y oportunidades para la defensa.
¿Qué te dicen los resultados de la encuesta sobre cuestiones como:
 - **Socialización y Recreación** : Evaluar la disponibilidad y el deseo de oportunidades recreativas y de socialización.
 - **Apoyo entre pares** : Medir el interés en programas de apoyo entre pares y el potencial para iniciativas lideradas por pares.
 - **Salud Mental** : Evaluar la disponibilidad y accesibilidad de servicios de salud mental e identificar barreras para buscar ayuda.
 - **Compromiso Comunitario** : Determinar los niveles de interés y participación en actividades y eventos comunitarios.
 - **Ansiedad Climática** : Identificar preocupaciones relacionadas con el cambio climático y la necesidad de defensa ambiental.
 - **Educación** : Evaluar la necesidad de apoyo y recursos educativos adicionales.
 - **Empleo** : Comprender los desafíos y oportunidades laborales para los jóvenes.



Punto de partida para la defensa de los jóvenes en áreas rurales

Paso 3: Análisis de datos y resultados

Pasos a seguir

- 1. Limpieza de datos** : Asegúrese de que los datos estén limpios y sean consistentes, sin entradas duplicadas o incorrectas.
- 2. Categorización** : Categorizar las respuestas en diferentes temas como salud mental, educación, empleo, etc.
- 3. Análisis** : Utilizar herramientas estadísticas básicas para analizar los datos e identificar tendencias y patrones. **Ejemplos:** Tablas dinámicas, gráficos y diagramas para visualizar los datos.
- 4. Resumen** : Resumir los hallazgos clave de manera clara y concisa. **Ejemplo** : “El 70% de los jóvenes indicó que la falta de actividades recreativas es un gran desafío.”
- 5. Perspectivas accionables** : Identificar perspectivas accionables que puedan informar sus planes de defensa. **Ejemplo** : “Enfocarse en aumentar la concienciación sobre la salud mental y los servicios de apoyo, ya que el 60% de los encuestados calificó la disponibilidad de servicios de salud mental como pobre.”
- 6. Resultado:** Crear un informe o presentación que resuma sus hallazgos, que pueda ser compartido con miembros de la comunidad y posibles socios para informar y apoyar sus esfuerzos de defensa. Este informe debe resaltar los problemas clave identificados y sugerir posibles iniciativas de defensa basadas en los datos recopilados.

Tutoriales en video

Cómo Analizar Datos de encuestas en Google Sheets

Enlace: [Análisis de datos con Google Sheets - ¿Por dónde empezar? \(measureschool.com\)](#)

Este artículo lo lleva a tutoriales centrados específicamente en analizar los datos de encuestas de Google Forms



Punto de Partida para la Abogacía Juvenil en Áreas Rurales

Paso 4: Compartir los Hallazgos

Ahora que tienes tu informe, es hora de ponerlo en circulación y obtener apoyo en tu comunidad más amplia. Sugerimos...

- **Presentación:**
 - Crea una presentación visualmente atractiva que resalte los hallazgos clave y los insights accionables.
 - Utiliza gráficos, tablas, visuales y testimonios de los jóvenes involucrados en la encuesta para hacer los datos más accesibles y atractivos.
 - Incluye una sección sobre los próximos pasos y cómo la comunidad puede involucrarse.
 - Comparte una visión del cambio que tu proyecto de abogacía juvenil puede lograr, por ejemplo, una mejor salud mental juvenil en tu comunidad, más jóvenes involucrados en recreación, etc.
- **Distribución del Informe:**
 - Comparte tu informe con interesados, miembros de la comunidad y ponlo disponible en línea.
 - Programa y organiza reuniones comunitarias para presentar los hallazgos y recopilar retroalimentación.
 - Utiliza estas reuniones para discutir los hallazgos en detalle y alentar a los miembros de la comunidad a participar en iniciativas futuras.
 - Ofrece opciones de reuniones virtuales para asegurar que todos puedan asistir, sin importar la ubicación.



*Si quieres elevarte,
eleva a alguien más*



Booker T. Washington



Gracias
¿Alguna pregunta?