

Kit de herramientas: Creando el Mañana Rural de
Europa, ¡Comienza Contigo!



Aprendizaje en pequeñas dosis 1.3: Ciudadanía Activa
para la Juventud

Historias de
Juventud: viñetas de
jóvenes europeos
que están haciendo
un cambio

En esta última sección de aprendizaje breve sobre ciudadanía activa juvenil, hemos estado aprendiendo sobre lo que es crucial para un futuro democrático, vibrante y sostenible para nuestras comunidades rurales.

¿Pero quiénes son los jóvenes que están haciendo un cambio como ciudadanos activos? Conozcamos a 3...

Venture Out Wilderness tiene sede en Galway y es una organización benéfica registrada y empresa social, sin fines de lucro, sociedad limitada

Prescriben y ofrecen programas terapéuticos al aire libre, basados en la naturaleza, a personas que enfrentan una variedad de desafíos diversos en sus vidas. [Haz clic en el enlace en el icono de reproducción para saber más](#) de Barry Dillon.



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son sin embargo las de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea o la Agencia Nacional. Ni la Unión Europea ni la Agencia Nacional pueden ser responsables por ellas.



Mi cofundador Nick y yo nos conocimos por primera vez en 2015 en un curso de maestría en NUIG. Rápidamente identificamos que teníamos la misma visión y grá (palabra irlandesa para amor) por el aire libre. Concebimos la empresa social Venture Out al unirnos con el entendimiento compartido de que Irlanda no ha alcanzado las mismas alturas que otros países en cuanto al potencial del Trabajo de Desarrollo al Aire Libre.

Somos un grupo de trabajadores sociales que quieren proporcionar aprendizaje experiencial y desarrollo personal a través del aire libre. Vimos la necesidad de combinar programas al aire libre, basados en la naturaleza, con personas dentro de comunidades marginadas y desfavorecidas para promover su salud y bienestar.

Nuestros usuarios podrían ser un grupo de escuela forestal con años tempranos, un club de aventura urbana para adolescentes o una expedición de desarrollo personal basada en la naturaleza prolongada. Cualquiera que sea la necesidad de ese grupo específico o individuo, sabíamos que necesitábamos desarrollar un programa a medida para satisfacer sus requisitos. Sabíamos que necesitábamos desarrollar algo que estuviera guiado por las necesidades y orientado a ellas. ¡Nos gusta pensar que ocupamos el espacio entre el cuidado social y el aire libre!



Benjamin Hennig de Alemania rural - Mapeo comunitario

Antecedentes : Benjamin Hennig, un geógrafo de una zona rural de Alemania, desarrolló técnicas de mapeo innovadoras para abordar problemas sociales y ambientales.

Impacto : Su trabajo incluye la creación de mapas detallados que destacan áreas de necesidad y oportunidades para el desarrollo comunitario.

Cómo: Los mapas de Benjamin han sido utilizados para informar decisiones de política local y esfuerzos de planificación comunitaria.

Enlace : [Worldmapper - Benjamin Hennig](#)

Haga clic en el enlace en el icono de reproducción para saber más



James – Las Aventuras Accesibles de Jimbo

James Casserly ha sido usuario de silla de ruedas desde una edad temprana. Se ha propuesto como misión viajar por Irlanda, utilizando el transporte público y señalando los problemas que enfrentan los usuarios de sillas de ruedas.

Hace esto en sus canales de redes sociales:

[X](#) y [Instagram](#)



James fue presentado en [Always Brighter Stories en Dublin.ie](https://www.dublin.ie)

Always Brighter Stories celebra a personas que realizan trabajo amable e inclusivo en sus comunidades en Dublín.



Blezzing Dada

Blezzing es una escritora galardonada y SeeChange - Embajadora de Salud Mental.

Nacida y criada en Dublín, Blezzing es negro-irlandésa y una apasionada defensora de la concienciación e inclusión en salud mental.



Las personas de orígenes minoritarios étnicos y negros requieren una considerable alfabetización en salud mental y apoyo práctico para aumentar la conciencia sobre las condiciones de salud mental, combatir el estigma y cerrar la brecha de exclusión de estas conversaciones. Hay una necesidad de mejorar la información sobre los servicios y los caminos de acceso. Las personas negras son menos frecuentemente incluidas en la investigación, lo que significa que sus experiencias con síntomas o tratamientos son menos propensas a ser tomadas en consideración.

Es necesaria una base de conocimiento más inclusiva que incluya las voces y estudios de personas negras en el campo de la psicología (y otras áreas relacionadas).

La educación inclusiva en torno a las enfermedades mentales y la normalización de los problemas de salud mental puede ayudar a las personas a reconocer que el tratamiento por un problema de salud mental no tiene que ser más vergonzoso que el tratamiento por un problema de salud física. Todos tenemos salud mental, y todos debemos enfatizar el compromiso con la inclusión y la equidad social.

Un extracto de *Understanding Exclusion* por Blezzing Dada, en *SeeChange*. Blezzing Dada, on [SeeChange](#).



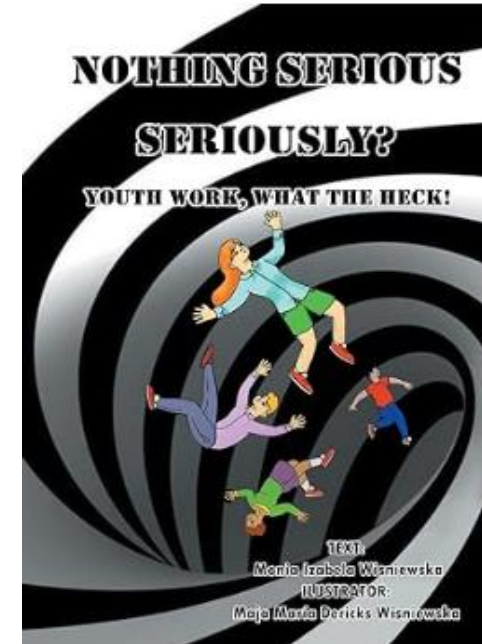
Maja María Dericks Wisniewska de la España rural

Maja es una estudiante de 16 años que ha sido miembro de AJS desde que tenía 8 años. Junto con sus amigos, han creado el grupo JUNIOR como complemento al grupo YOUTH.

Cuando tenía 14 años, junto con su mamá y coordinadora de la organización sin fines de lucro AJS, publicó “¿Nada serio, en serio?! Trabajo juvenil - ¿Qué demonios?”

El cómic explica de qué trata el trabajo juvenil y, sobre todo, ilustra de manera humorística anécdotas del trabajo juvenil y los desafíos que enfrentan las organizaciones juveniles en España.

Enlace: [¿Nada serio, en serio?: Trabajo juvenil - ¿Qué demonios!](#)



Jóvenes Dinamizadores Rurales- desde España

JDR está comprometido con la permanencia de las áreas rurales en Aragón, basado en el recurso más escaso, pero también más poderoso que tienen nuestros pueblos: los jóvenes.

Ofrecen herramientas y estructuras sostenibles para que los jóvenes en áreas rurales desarrollen iniciativas personales, sociales y profesionales.

Una iniciativa de JDR fue su RETORNO DE TALENTO. Hicieron la pregunta “¿Qué pasaría si las empresas rurales tuvieran jóvenes que están preparados, son creativos, innovadores y capaces de desarrollar nuevas estrategias empresariales?” Aquí, los protagonistas no son solo los jóvenes; todos tenemos que involucrarnos.

Enlace: [Jóvenes Dinamizadores Rurales](#)



Haz clic en el icono de reproducción para saber más





Gracias
¿Alguna pregunta?