

Actividad:

CONSTRUYENDO REDES SOCIALES DENTRO Y FUERA DE LA COMUNIDAD RURAL



En este ejercicio interactivo sobre mapeo de conexiones comunitarias, explorarás las diversas conexiones dentro de tu comunidad rural local, identificarás sus fortalezas y descubrirás áreas potenciales para el crecimiento.

Al mapear visualmente estas conexiones, obtendrás una comprensión más profunda de cómo ustedes, como individuos y como colectivo, contribuyen al bienestar y desarrollo general de nuestra comunidad rural.

GUÍA DE ACTIVIDAD

Tiempo: 90 minutos

Edad: 16+

Objetivo: Entender el poder de las Redes Sociales y fortalecer las conexiones locales

Objetivos:

- Definir las redes sociales y su importancia en áreas rurales.
- Compartir historias de éxito de comunidades rurales que aprovechan exitosamente las redes sociales para diversos propósitos.
- Debatar la importancia de las relaciones locales y la cohesión comunitaria.
- Compartir estrategias para construir y mejorar redes sociales dentro de áreas rurales.

Materiales requeridos:

- Lana (lo suficientemente larga como para crear la telaraña entre todos los participantes), marcadores permanentes
- Crayones (amarillo, azul, naranja, verde),
- Pizarra, Post-it



Preparación:

- Asegúrate de que haya suficiente espacio para que todos los participantes estén en círculo o en forma de U.
- Puedes preparar algunas pizarritas con ilustraciones, que usarás para recopilar ideas.

Instrucciones:

1. Introduce el taller con lo siguiente: Los participantes se colocan en un círculo. El facilitador tiene un ovillo de lana en las manos y cuenta algo sobre sí mismo/a. Una vez terminado, lanza el ovillo a otra persona, pero sosteniendo el extremo del hilo, preguntando: “¿Y tú?”. La siguiente persona cuenta algo sobre sí mismo/a y lanza la lana a otra persona, prestando atención a retener el extremo del hilo que vino de las personas anteriores. La acción se repite hasta que el hilo haya llegado al participante anterior. Al final de la actividad se formará una “telaraña” entre los participantes.

Ejercicio:

Introduce el concepto de redes sociales y cómo hemos creado una red entre los participantes solo por compartir algo de información personal.



Funded by the European Union.
Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them.

GUÍA DE ACTIVIDAD

2. Todos los participantes se sientan en círculo o en forma de U. Pregunta a los participantes sobre las conexiones sociales en su municipio. Ten en cuenta que este taller está diseñado para comunidades rurales y, por lo tanto, pequeñas. Crea un tablero de conexiones con los participantes basado en conexiones reales.

Las preguntas pueden incluir:

¿Te sientes parte de la comunidad?

¿Qué tipo de conexiones podemos identificar en la comunidad (personal, profesional, política, etc.)?

Ejercicio:

- a) **Examina el mapa. ¿Cómo se ve y se siente? ¿Estabas consciente de estas conexiones? ¿Faltan algunas? ¿Puedes identificar la fuerza de cada conexión? Márquelas: Verde para fuerte, Naranja para neutral y Azul para débil.**
- b) **¿Cómo te benefician estas conexiones a ti y a la comunidad? Escribe tus respuestas y pégalas en un rotafolio.**

3. Revisa todas las conexiones marcadas, las fortalezas identificadas y las nuevas conexiones potenciales. Resume los puntos clave y las ideas discutidas durante la sesión, destacando tanto las conexiones nuevas como las existentes. Reúne a los participantes para una foto grupal con los rotafolios y los resultados como telón de fondo. Agradece a todos por su participación y contribuciones a la iniciativa, celebrando el esfuerzo colaborativo y el progreso realizado en la comprensión y fortalecimiento de las conexiones comunitarias.

Ejercicio:

- a) **Revisa el mapa. ¿Dónde faltan conexiones? Márquelas con un marcador amarillo.**
- b) **Debate: ¿Cómo podrían las nuevas conexiones beneficiar tu comunidad? ¿Qué conexiones se podría crear? ¿Es más importante fortalecer las conexiones existentes? ¿Cómo?**
- c) **Recoge ideas para fortalecer las conexiones y colócalas en un rotafolio.**

