

# Actividad:

## GUÍA DEL CAFÉ DE VISIÓN RURAL: EMPODERANDO LAS VOZES JUVENILES

**Esta guía proporciona un marco para que un joven configure y facilite un Café de Visión Rural, creando un entorno donde los jóvenes puedan contribuir activamente con sus ideas para el desarrollo comunitario.**



**Los aprendices pueden utilizar esta guía para entender el proceso paso a paso de organizar un evento así y comprometerse activamente con su comunidad para fomentar un cambio positivo.**



Funded by the European Union.  
Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them.

# GUÍA DE ACTIVIDAD

¿Cómo seguir la guía? : -

**Inspírate en Tom:** Para una mejor comprensión, hemos creado una persona ficticia, Tom. Tom es un joven activo que le gusta el área donde vive. Con el apoyo del municipio, Tom consiguió fondos para crear o mejorar espacios recreativos como parques, instalaciones deportivas, centros comunitarios, u otros espacios públicos. ¡Es hora de darle voz a los jóvenes rurales!

**Nuestras Sugerencias:** en cada sección, hemos dado nuestras sugerencias sobre cómo podrías desarrollar las partes específicas de la actividad para tu área rural.

**¡Verifica tu Preparación!** Al responder las preguntas en cada capítulo, puedes evaluar la preparación para la actividad.

## Define el Propósito y Su Visión:

### Nuestras sugerencias:

Articula claramente el propósito del Café de Visión Rural, enfatizando el objetivo de reunir diversas ideas y perspectivas de la juventud para el desarrollo de la comunidad rural.

### Inspírate en Tom:

Tom tenía la visión de proporcionar espacios recreativos vibrantes e inclusivos en su área rural que atiendan los diversos intereses de los jóvenes de la comunidad.



*¡Y ahora, escribe tu visión para tu área local!*

## Identifica Temas Clave o Elementos de los que Hablar

### Nuestras sugerencias:

- Elige temas relevantes y atractivos que resuenen con la juventud rural en la comunidad.
- Considera temas como educación, empleo, sostenibilidad ambiental e inclusividad social.
- Asegúrate de que los temas sean relevantes y atractivos para los jóvenes participantes preparando una pequeña encuesta en la que preguntas a los jóvenes sobre su opinión y su deseo de liderar o participar en la actividad.

### Inspírate en Tom:

Tom preparó una encuesta para los jóvenes, pidiéndoles su opinión sobre las actividades recreativas que podrían organizarse en el área. Recibió muchas respuestas, donde los jóvenes expresaron su deseo de competencias de senderismo, skateparks, eventos de fitness al aire libre o documentales deportivos. ¡Alrededor del 40% estaban ansiosos por participar en el desarrollo de actividades!

*¿Qué tipo de preguntas harías en tu comunidad local? Intenta pensar en al menos 5 preguntas basadas en tu visión.*



# GUÍA DE ACTIVIDAD

## ¡Organiza un evento para hacer que las cosas realmente sucedan!

### Nuestras sugerencias:

- Organiza un evento público donde puedas discutir la preparación de actividades con la participación de tomadores de decisiones y otros expertos.
- Involucra a los jóvenes que expresaron su deseo de convertirse en los llamados embajadores del evento.
- Utiliza plataformas de redes sociales, tableros de anuncios comunitarios, escuelas locales y el boca a boca para promover el Café de la Visión Rural.
- Enfatiza la importancia de la participación de la juventud rural y anima a diversas voces a unirse a la discusión.

### Déjate inspirar por Tom:

Tom se puso en contacto con los participantes que habían compartido su información de contacto en la encuesta y formó un comité de planificación. Este comité estaba compuesto por jóvenes rurales, expertos y tomadores de decisiones.



*¿A quién te gustaría invitar a un comité de planificación?*

## Planifica la Logística:

### Nuestras sugerencias:

- Trabaja con un comité de planificación en la selección de un lugar inclusivo accesible para la juventud rural, como un Centro comunitario, escuela o espacio al aire libre.
- Determina una fecha y hora adecuadas, teniendo en cuenta la disponibilidad y preferencias de los jóvenes miembros de la comunidad.

### DEJATE INSPIRAR POR TOM:

Tom coordinó un taller de planificación con la ayuda de un comité para desarrollar un plan de evento de dos horas que abarcara actividades, talleres y pasos futuros. Decidieron utilizar el parque exterior del centro juvenil local para el evento, que estaba disponible de forma gratuita. Tom consiguió que el municipio local cubriera los costos de la comida. También promovió el evento a través de anuncios escolares, tableros de anuncios locales, redes sociales y colaboración con grupos juveniles rurales. Para asegurar la máxima participación, programaron el evento para un sábado por la tarde.



- 1) *¿Qué canales utilizarás para difundir la noticia (nombra al menos 5)?*
- 2) *¡Intenta encontrar un momento y día adecuados centrándote en los beneficios y desafíos de franjas horarias específicas!*

# GUÍA DE ACTIVIDAD

## Configura la atmósfera del café:

### Nuestras sugerencias:

- Crea un ambiente acogedor e inclusivo con arreglos de asientos cómodos, decoraciones vibrantes y refrigerios.
- Fomenta una atmósfera que anime a una comunicación abierta y colaboración.

### INSPIRATE EN TOM:

Tom organizó un evento en el parque junto al centro juvenil, extendiendo mantas y sillas. Creó un buen ambiente con algo de música genial, trayendo a un DJ local. Asegurándose de que todos pudieran encontrar fácilmente un asiento, añadió decoraciones animadas que coincidían con el espíritu de la comunidad. Y, por supuesto, no se olvidó de capturar el momento con un fotógrafo y de organizar algo de comida.



*¿A quién puedes pedir apoyo para preparar el evento? ¿Hay artistas que puedan ayudarte a preparar un evento más impactante?*

## Facilitar la discusión

### Nuestras sugerencias:

- Incorpora actividades rompehielos que ayuden a los participantes a sentirse cómodos y a establecer conexiones entre ellos.
- Comienza la sesión con una breve introducción, explicando el propósito del Café de Visión Rural y la importancia de las perspectivas juveniles.
- Establece reglas básicas que promuevan el respeto, la escucha activa y el diálogo constructivo. Anima a los participantes a compartir sus pensamientos, experiencias e ideas.

### Inspírate en Tom:

- Tom comenzó con una historia de por qué decidió buscar nuevas soluciones para la comunidad rural local. También animó a los participantes a presentarse con una historia de por qué decidieron participar en el evento. Luego preparó una actividad de café del mundo donde los participantes trabajaron en grupos mixtos con el objetivo de desarrollar nuevas ideas para ayudar a sus comunidades locales.



*¿Cuál sería tu historia personal? ¿Cómo te gustaría inspirar a otros?*

*¿Cuáles podrían ser las reglas y sugerencias para tu evento?*

*Recordatorio: No se trata de desanimar a los participantes con las reglas pero sí de crear un ambiente seguro y acogedor!.*

# GUÍA DE ACTIVIDAD

## Captura Ideas Creativamente:

### Nuestras sugerencias:

- Proporcione herramientas como pizarras, tableros blancos o plataformas digitales para capturar y visualizar ideas a medida que surgen.  
Anime a los participantes a expresar sus ideas creativamente a través de dibujos, mapas mentales o declaraciones escritas. En cada grupo mixto, encuentre un participante que será el portavoz del grupo. Resuma los puntos clave y asegúrese de que los participantes sientan que sus contribuciones son valoradas.
- Seleccione un comité de expertos para comentar sobre la decisión (por ejemplo, viabilidad, financiación, etc.)

### Inspírate en Tom:

Basado en la actividad del café del mundo, se desarrollaron 4 soluciones por los participantes. Se basaron en las ideas que ya se habían desarrollado a través de la encuesta. Cada grupo tuvo 5 minutos para explicar su idea y, posteriormente, un comité, basado en los expertos, tomó sus decisiones y preparó sugerencias para una mejor implementación de las actividades. Al final, estas fueron las soluciones: un torneo de fútbol entre aldeas, un sendero de acondicionamiento físico en la naturaleza, una noche de cine con documentales de deportes extremos y un espacio de aprendizaje al aire libre.



## Votación

*¿Qué herramientas necesitas para presentar las actividades de los participantes?  
¿Qué tipo de soluciones esperas? ¿Crees que todas las soluciones son viables?*

### Nuestras sugerencias:

- Después de que finalice el evento, organiza una votación pública sobre el tema a través de las redes sociales. También puedes pedir apoyo al municipio para desarrollar una solución de votación transparente.
- Anime a los participantes a ser voluntarios o formar grupos de trabajo para llevar adelante iniciativas específicas.

### Inspírate en Tom:

Después de que finalizó el evento, el municipio preparó una oportunidad de votación para que los jóvenes votaran por la mejor idea desarrollada dentro del evento. La votación se organizó de manera transparente con el apoyo del registro de votantes (solo las personas jóvenes rurales del municipio que tenían entre 16 y 30 años podían votar). La votación fue promovida por una estrategia de redes sociales y videos (TikTok, Snapchat, Instagram, etc.). Cuando se recopilaron todos los votos, se seleccionó un torneo de fútbol, que será financiado por el municipio.

*¿Cómo organizarás la votación? ¿Crees que el gobierno regional te apoyará en su implementación?*



# GUIA DE ACTIVIDAD

## 12. Retroalimentación y Seguimiento:

- Recoger retroalimentación sobre el Café de Visión Rural para mejorar las sesiones futuras.
- Establecer un plan de seguimiento para rastrear el progreso de las iniciativas y mantener el compromiso de la comunidad rural.
- Compartir los resultados con la comunidad rural, líderes locales y partes interesadas relevantes para asegurar la transparencia y la responsabilidad.
- Establecer una plataforma o foro para el compromiso continuo de los jóvenes en el desarrollo comunitario.
- Fomentar la formación de iniciativas y proyectos liderados por jóvenes rurales.

### INSPIRATE EN TOM:

Tom pidió a todos los participantes que completaran una encuesta sobre el evento. El comité ha trabajado además con un comité local en la documentación de la preparación del torneo de fútbol, ¡que fue muy exitoso! Al compartir la actividad con los tomadores de decisiones locales, preparó un informe exhaustivo con indicadores (antes y después) sobre la preparación, implementación y difusión. En el año siguiente, Tom nuevamente inició un nuevo ciclo del Café de Visión Rural y también estableció una página web especial con el propósito del evento!

*¿Qué impacto a largo plazo esperas de tu evento? ¿Crees que podría haber un ciclo adicional similar organizado en tu comunidad?*

