

# Actividad:

## Conexiones Intergeneracionales



**Bienvenidos a nuestro taller de conversaciones intergeneracionales.**

**Esta actividad tiene como objetivo unir a individuos de diferentes grupos generacionales dentro de nuestro entorno rural para crear conexiones significativas, entendimiento mutuo y empatía.**

**En nuestra comunidad rural, donde las tradiciones y las influencias modernas a menudo se entrelazan, es esencial cerrar la brecha entre generaciones y apreciar las diversas perspectivas y experiencias que cada generación aporta.**

# GUÍA DE ACTIVIDAD

**Tiempo:** 60 – 90 minutos

**Edad:** 16+ (¡es importante reunir a personas de diferentes grupos generacionales!)

**Objetivo:** Facilitar conversaciones intergeneracionales para resaltar el valor de diversas perspectivas, experiencias y sabiduría a través de diferentes grupos de edad.

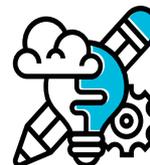
**Objetivos:**

Ayudar a los participantes a:

1. Conectarse con generaciones con las que normalmente no interactúan.
2. Crear un entendimiento mutuo.
3. Crear empatía intergeneracional.

**Materiales requeridos:**

- Papel y bolígrafos
- Pizarra o rotafolio
- Marcadores
- Notas adhesivas



**Preparación:**

- Ideas para rompehielos:

<https://www.mural.co/blog/icebreaker-questions>

<https://es.slideshare.net/vickthorr/100-energizers>

- Información sobre grupos generacionales:

<https://genhq.com/the-generations-hub/generational-faqs/>

**Instrucciones:**

## 1. Rompehielos

- Comienza el taller con cualquier dinámica de rompehielos para que todos se sientan a gusto y para facilitar el primer contacto entre los participantes.

## 2. Introducción

- Presenta a todos a la actividad. Crea una representación visual de las diferentes generaciones presentes (por ejemplo, Baby Boomers, Generación X, Millennials, Generación Z) en el rotafolio o pizarra.
- Debate sobre los eventos históricos clave, las influencias culturales y los avances tecnológicos que moldearon cada generación.

# GUÍA DE ACTIVIDAD

## 3. Compartir Historias

- En grupos de 3 a 4: Anima a los participantes a compartir historias personales o experiencias relacionadas con eventos significativos durante sus años de formación.

## 4. Compartir Visiones

- Empareja a los participantes de diferentes generaciones.
- Proporciona preguntas de discusión como:
  - "¿Qué desafíos enfrentaste durante tu primera etapa profesional?";
  - "¿Cómo y cuándo ha influido la tecnología en tu vida?";
  - „¿Cuáles eran/son tus sueños a los 16 años?“
  - „¿Cómo coqueteabas/ coqueteas?“
  - „¿Hay más violencia de género que antes?“
  - „¿Cuáles son/eran tus expectativas futuras?“
  - etc.

Sugerencia: Incluye algunos eventos importantes actuales que jueguen un papel en el momento en que realizas el taller.

## 5. Reflexión

- Proporciona notas adhesivas y pide a los participantes que escriban un fragmento de reflexión o sabiduría que hayan escuchado durante las conversaciones.
- Crea un "Muro de Sabiduría Generacional" donde los participantes puedan añadir sus notas.

## 6. Cierre

- Resume las conclusiones clave de la actividad.
- Expresa tu agradecimiento por la participación.

## 7. Seguimiento

- Considera organizar eventos o discusiones intergeneracionales de forma regular.

