

Hoja de trabajo del
módulo 4:

Mapeando mi liderazgo
Viaje



Hoja de trabajo del módulo 4: Cómo trazar mi camino hacia el liderazgo

Introducción: Felicidades por haber llegado al Módulo 4 del Kit de herramientas para Jóvenes Líderes Rurales. En este módulo, profundizamos en la comprensión de su trayectoria de liderazgo única y en la elaboración de una hoja de ruta para su crecimiento como líder juvenil rural. El liderazgo no es un concepto único para todos. Se trata de reconocer sus fortalezas, valores y aspiraciones y alinearlos con las necesidades de su comunidad.

Hoja de trabajo: Cómo trazar mi camino hacia el liderazgo

Sección 1: Autorreflexión

1.1 Valores personales y motivación: Como futuro líder rural, es esencial comenzar su camino entendiendo sus valores personales y la motivación que lo impulsa a marcar una diferencia en su comunidad rural. Reflexione sobre los principios y creencias que guían sus acciones y considere cómo estos valores pueden ser una fuerza impulsora para un cambio positivo en su área rural.

Tómate un momento para enumerar los valores que son más importantes para ti. Estos valores no sólo darán forma a su estilo de liderazgo, sino que también servirán como fuente de motivación para el trabajo que realizará en su comunidad rural.

Algunos ejemplos para inspirarse	Cuéntanos sobre tus propios valores
Empatía: Comprender y empatizar con las necesidades y preocupaciones únicas de los miembros de su comunidad rural, abrazando la naturaleza unida de la vida rural.	
Sostenibilidad: Comprometerse con prácticas ambientalmente responsables que respeten el paisaje rural y garanticen un entorno rural próspero para las generaciones futuras.	
Colaboración: Valorar el trabajo en equipo y las asociaciones, esenciales para lograr objetivos rurales compartidos y fomentar un sentido de unidad en la comunidad rural.	
Igualdad: Promover la equidad y la igualdad de oportunidades para todos los miembros de las comunidades rurales, reconociendo la importancia de la inclusión en las zonas rurales.	
Creatividad: Fomentar soluciones innovadoras que aborden los desafíos rurales y aprovechen el ingenio que caracteriza la vida rural.	

1.2 Fortalezas y debilidades:

Al embarcarse en su aventura de liderazgo rural, es importante reconocer sus fortalezas y áreas en las que puede mejorar. El liderazgo eficaz se basa en el autoconocimiento, y comprender sus fortalezas y debilidades lo ayudará a servir mejor a su comunidad rural. Este ejercicio lo ayudará a identificar las fortalezas que le resultan naturales, ya que serán activos valiosos en su rol de liderazgo.

Algunos ejemplos de fortaleza para inspirarse	Describe tus propias fortalezas
Comunicación: Su capacidad para transmitir desafíos rurales o ideas e información sobre soluciones de manera clara y persuasiva, asegurando que los miembros de la comunidad rural comprendan y apoyen las iniciativas rurales.	
Resolución de problemas: Su talento para encontrar soluciones prácticas e ingeniosas a problemas rurales complejos.	
Empatía: Su capacidad para conectarse profundamente con otros miembros de la comunidad rural y comprender sus perspectivas y desafíos rurales únicos.	

Al mismo tiempo, reconoce las áreas en las que puede tener debilidades y considere cómo puede desarrollar estas habilidades con el tiempo. A medida que se embarca en su aventura de liderazgo rural, es importante reconocer las áreas de crecimiento que son particularmente relevantes para el liderazgo rural. El liderazgo rural eficaz se basa en la autoconciencia, y comprender estas áreas de mejora lo ayudará a servir mejor a su comunidad rural. Identifique las áreas específicas rurales en las que puede necesitar desarrollar sus habilidades y considere cómo puede abordar estos desafíos a medida que avanza en su función de liderazgo rural.

Algunos ejemplos de debilidades a considerar	Describe tus propias debilidades
Hablar en público: Mejorar su capacidad para comunicar ideas de manera eficaz en entornos rurales, como reuniones comunitarias y encuentros locales, donde la comunicación rural puede tener matices únicos.	
Gestión del tiempo: Mejorar sus habilidades de gestión del tiempo para hacer malabarismos de manera eficaz con las múltiples responsabilidades y compromisos que conlleva el liderazgo en las comunidades rurales.	
Delegación: Si bien la delegación es esencial para un liderazgo eficaz en cualquier contexto, puede ser especialmente desafiante para los líderes jóvenes en áreas rurales, donde las comunidades unidas a menudo dependen de relaciones establecidas y jerarquías tradicionales; los líderes	

jóvenes pueden encontrar obstáculos únicos cuando intentan delegar tareas.	
--	--

¿Qué acciones puede tomar para abordar estas debilidades?

P. Ej: Busca una formación adicional o encuentra un mentor.

Sección 2: Establecimiento de objetivos

2.1 Metas a corto plazo: Define tres objetivos de liderazgo a corto plazo que desee alcanzar en los próximos seis meses. Estos deben ser específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con plazos determinados (SMART).

Ejemplo de objetivo a corto plazo n.º 1	Ejemplo de objetivo a corto plazo n.º 2	Ejemplo de objetivo a corto plazo n.º 3
<p>Organizar un evento de limpieza comunitaria para junio de 2025.</p> <p>ELEGANTE: Específico: El objetivo es organizar un evento de limpieza comunitaria en su área rural para mejorar el medio ambiente local y fomentar la participación de la comunidad. El evento se centrará en eliminar la basura y los desechos de los espacios públicos, mejorando la limpieza y el atractivo visual de la comunidad rural.</p> <p>Mensurable: Para medir el éxito de este objetivo, aquí hay algunas ideas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cantidad de residuos eliminados: Defina un objetivo para la cantidad de basura y residuos que se recogerán durante la jornada de limpieza. Por ejemplo, intenta 	<p>Desarrollar y liderar una iniciativa de voluntariado climático impulsada por jóvenes para agosto de 2025</p> <p>ELEGANTE: Específico: El objetivo es crear y liderar una iniciativa de voluntariado climático que involucre activamente a los jóvenes para abordar los desafíos ambientales y relacionados con el clima en su comunidad rural.</p> <p>Mensurable: Para medir el éxito de este objetivo, considere estas métricas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Participación de los jóvenes: el objetivo es reclutar e involucrar a un número específico de jóvenes voluntarios, como 20 personas, en la iniciativa climática. 	<p>Asistir al menos a dos reuniones de gobiernos locales antes de octubre de 2025 para participar activamente en los procesos cívicos y defender el desarrollo rural.</p> <p>ELEGANTE: Específico: La meta específica asistir a un mínimo de dos reuniones de gobiernos locales, lo que es una acción clara y específica para participar en procesos cívicos.</p> <p>Mensurable: Para medir el éxito de este objetivo, considere:</p> <ul style="list-style-type: none"> Número de reuniones a las que asistió: asistir al menos a dos reuniones del gobierno local como métrica principal a seguir.



<p>eliminar al menos 500 kilogramos de residuos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tasa de participación: mide la cantidad de miembros de la comunidad y voluntarios que participan activamente en el evento. Por ejemplo, establece el objetivo de que participen al menos 20 miembros de la comunidad. • Mejora de la limpieza: evaluar la limpieza de las áreas específicas antes y después del evento de limpieza, tomar fotografías e involucrar a la comunidad mediante el uso de una escala de calificación. <p>Realizable: Considera los recursos disponibles, como voluntarios, equipos de limpieza y financiación. ¿Son suficientes estos recursos para respaldar los objetivos del evento? Colabore con organizaciones, escuelas y empresas locales para reunir apoyo y recursos.</p> <p>Importante: El evento de limpieza es muy relevante para su comunidad rural, ya que aborda una necesidad específica de espacios públicos más limpios. Se alinea con sus valores y el deseo de la comunidad de un entorno más limpio y atractivo.</p> <p>Limitado en el tiempo: Establece un plazo claro para el evento: Fecha del evento: El evento de limpieza de la comunidad se llevará a cabo el 15 de junio de 2025, de 9:00 a. m. a 12:00 p. m. Esta fecha y hora específicas proporcionan una fecha límite clara para lograr el objetivo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Impacto ambiental: Definir objetivos específicos relacionados con el impacto ambiental de la iniciativa. Por ejemplo, fijar una meta de plantar 500 árboles, limpiar una zona específica o reducir las emisiones de carbono en un porcentaje determinado. <p>Realizable: Asegúrate de contar con los recursos necesarios, como el apoyo de organizaciones locales, voluntarios y un plan claro para las actividades de la iniciativa. Colabore con grupos de jóvenes, escuelas y organizaciones ambientales para que la iniciativa sea viable.</p> <p>Importante: La iniciativa de voluntariado climático es muy relevante para los jóvenes y se alinea con sus preocupaciones sobre el cambio climático y la sostenibilidad ambiental. Los empodera para tomar acción directa y generar un impacto significativo.</p> <p>Limitado en el tiempo: Lanzamiento de la iniciativa: La iniciativa de voluntariado climático impulsada por jóvenes se lanzará el 1 de agosto de 2025 y tendrá una duración de 6 meses.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Participación activa: establezca una métrica secundaria para medir la participación activa, como hacer preguntas, proponer ideas o hacer sugerencias durante las reuniones. <p>Realizable: Asegúrate de tener el tiempo y los recursos necesarios para asistir a estas reuniones. Consulte los horarios de las reuniones del gobierno local con antelación para que se ajusten a su disponibilidad. Comparta con los organizadores por qué desea asistir.</p> <p>Importante: Asiste a las reuniones del gobierno local es importante ya que le permite participar activamente en los procesos cívicos y defender el desarrollo rural, lo que se alinea con su compromiso de dar forma al futuro de su comunidad rural.</p> <p>Limitado en el tiempo: Establece una fecha límite específica para lograr este objetivo, por ejemplo, asistir al menos a dos reuniones del gobierno local antes del 1 de octubre de 2025.</p>
---	---	---

Ahora establece tus propios objetivos SMART...

Tu objetivo a corto plazo 1	Tu objetivo a corto plazo 2	Tu objetivo a corto plazo 3

2.2 Visión a largo plazo: Imagínate su papel de líder en la comunidad dentro de cinco años. ¿Qué impacto desea generar? ¿Cómo se ve contribuyendo al desarrollo rural?

Ejemplo de visión a largo plazo	Describe tu propia visión a largo plazo
<p>Dentro de cinco años, me veo como un destacado líder juvenil en nuestra comunidad rural, profundamente comprometido con el fomento de prácticas ambientales sostenibles y contribuyendo significativamente al desarrollo rural. Mi visión es crear una comunidad más resiliente y con conciencia ecológica donde se priorice el bienestar de las personas y el medio ambiente.</p> <p>Algunas de las formas en que lograré el impacto de esta visión incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espacios verdes comunitarios: Una de mis principales contribuciones al desarrollo rural será la creación y el mantenimiento de espacios verdes comunitarios. Estos espacios servirán como bosques urbanos, jardines comunitarios y hábitats para la vida silvestre. Proporcionarán un santuario para la naturaleza y un lugar para que los miembros de la comunidad se conecten con el medio ambiente. • Educación ambiental: Promoveré activamente la educación ambiental en nuestra comunidad. Esto incluirá la organización de talleres, seminarios y programas de divulgación destinados a generar conciencia sobre la sostenibilidad, la conservación y la importancia de proteger nuestros ecosistemas locales. Al educar a 	

<p>los miembros de la comunidad, los capacitaremos para tomar decisiones informadas que beneficien al medio ambiente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciativas de energía renovable: Me imagino que promoveré iniciativas de energía renovable en nuestra zona rural. Trabajaremos juntos para aprovechar los recursos naturales locales, como la energía solar y eólica, para reducir nuestra huella de carbono y garantizar un futuro energético sostenible. Estas iniciativas no solo beneficiarán al medio ambiente, sino que también crearán empleos y oportunidades económicas para nuestra comunidad. • Reducción y reciclaje de residuos: Para abordar la gestión de residuos y reducir los residuos que se depositan en los vertederos, tengo previsto establecer programas e iniciativas de reciclaje a nivel comunitario que promuevan la reducción y la eliminación responsable de residuos. Al implementar infraestructura de reciclaje y educar a los residentes sobre prácticas sostenibles de gestión de residuos, reduciremos significativamente nuestro impacto ambiental. • Desarrollo del ecoturismo: Aprovechando la belleza natural y las características ambientales únicas de nuestra región, lideraré los esfuerzos para desarrollar el ecoturismo en nuestra zona rural. Esto no solo impulsará nuestra economía local, sino que también mostrará nuestro compromiso con la preservación de nuestro patrimonio natural. El ecoturismo creará oportunidades para las empresas y los empresarios locales, lo que contribuirá aún más al desarrollo rural. 	
---	--

Sección 3: Tablero de visión: cómo moldear mi trayectoria de liderazgo rural

Crear un tablero de visión es un ejercicio fantástico para ayudar a los jóvenes a visualizar su aventura/viaje de liderazgo rural y sus objetivos. Tienes dos opciones:

3.1 Tableros de visualización de la vieja escuela

Materiales necesarios:

- Cartulina o hoja grande de papel

- Revistas, periódicos o imágenes impresas
- Tijeras
- Pegamento o cinta
- Marcadores o lápices de colores
- Pegatinas

Instrucciones:

- Tómate un tiempo para reflexionar sobre tus valores, fortalezas, debilidades, objetivos a corto plazo y objetivos a largo plazo.
- Recopila y analiza revistas, periódicos o imágenes impresas relacionadas con el liderazgo, el mundo rural, la comunidad, el medio ambiente y el crecimiento personal. Utiliza también recursos en línea.
- Recorta imágenes, palabras o frases que resuenen con tu visión como joven líder rural. Sé creativo y elige elementos visuales que te inspiren.
- Organiza y pega estas imágenes, palabras y frases en la cartulina para crear un collage que represente tu visión general.
- Una vez que el tablero de visión esté completo, compártalo con otros, o en línea, explicando el significado de las imágenes elegidas y cómo se relacionan con sus valores, objetivos y aspiraciones de desarrollo rural.

3.2 Pasemos a lo digital.

Hay varias herramientas y aplicaciones digitales disponibles para ayudarte a crear un tablero de visión. Aquí tienes ocho opciones populares:

- **Pinterest:** [Pinterest](#) es una plataforma ampliamente utilizada para crear tableros de visión digitales. Puedes crear tableros para temas o metas específicas y luego fijar imágenes, artículos e ideas de la web en tus tableros. Es fácil organizar y compartir tus tableros de visión con otras personas.
- **Canva:** [Canva](#) es una herramienta de diseño gráfico versátil que ofrece plantillas para crear tableros visuales digitales. Puedes cargar tus propias imágenes o usar la amplia biblioteca de elementos visuales de Canva para diseñar un tablero personalizado. Canva es fácil de usar y permite una personalización creativa.
- **Miro:** [Miro](#) es una plataforma de pizarra colaborativa en línea que se puede utilizar para crear tableros visuales digitales. Ofrece una amplia gama de plantillas y permite la creación de tableros visuales con imágenes, texto y notas adhesivas. Puedes invitar a otras personas a colaborar en el tablero, lo que lo hace ideal para proyectos grupales.
- **Trello:** Mientras [Trello](#) es principalmente una herramienta de gestión de proyectos, pero también se puede utilizar para crear tableros de visión digitales. Cree tableros para sus objetivos y utilice tarjetas para adjuntar imágenes, notas y listas de verificación para representar su visión. Las funciones de organización y gestión de tareas de Trello pueden ayudarlo a realizar un seguimiento del progreso.
- **Adobe Spark:** [Adobe Spark](#) ofrece una plataforma fácil de usar para crear tableros visuales digitales. Puede combinar imágenes, texto e íconos para diseñar tableros visualmente atractivos. Es adecuado para quienes desean un aspecto pulido y profesional.
- **Presentaciones de Google o PowerPoint:** Puedes utilizar software de presentación como [Presentaciones de Google](#) o [Microsoft PowerPoint](#) para crear tableros de visión digitales. Cada diapositiva puede representar un aspecto diferente de tu visión y puedes agregar imágenes, texto e incluso animaciones.

- **MindMeister:** [MindMeister](#) es una herramienta de mapas mentales que se puede adaptar para tableros de visualización digitales. Crea un mapa mental con ramas que representan diferentes objetivos y adjunta imágenes y descripciones a cada rama.
- **Aplicaciones para tableros de visión:** Existen aplicaciones móviles diseñadas específicamente para crear tableros de visión digitales. Algunas opciones populares incluyen: [Tablero de visión de Hay House](#) y [Tableros de visión subliminal](#)